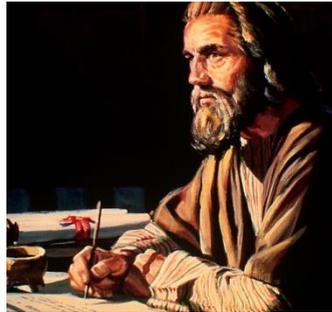


# GESUNDE LEBENSWEISE

Ursprüngliche Diät:  
1Mo 1:29  
Früchte, Nüsse & Getreide



Es gingen sieben von jedem reinem Tier und zwei von jedem unreinem Tier in die Arche. 1Mo 7:2



Nach dem Sündenfall wurde Gemüse hinzugefügt. "...du sollst das Gewächs des Feldes essen." 1Mo 3:18

Gott gibt dem Volk Israel durch Mose am Berg Sinai Nahrungs- und Gesundheits-Gesetze. 3Mo 11; 5Mo 14:3-23

Oder wisset ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des in euch wohnenden heiligen Geistes ist, welchen ihr von Gott empfangen habt, und dass ihr nicht euch selbst angehört? Denn ihr seid teuer erkauft; darum verherrlicht Gott mit eurem Leibe! (1Kor 6:19,20)

Wenn wir in den Himmel eingehen werden wir zu unserer ursprünglichen Diät zurückkehren. Die Basis unserer himmlischen Diät wird aus Früchten bestehen. Offb 22:2



Sündenfall  
1Mo 3:1-8



Fleisch essen nach der Flut eingeführt. 1Mo 9:3,4.  
Menschliche Lebensdauer nimmt schnell ab.

Adam: 930 Jahre, 1Mo 5:5  
Methusalah: 969 Jahre, 1Mo 5:27  
Noah: 950 Jahre, 1Mo 9:29  
Sem: 600 Jahre, 1Mo 11:10,11  
Arpachschad: 438 Jahre, 1Mo 11:12,13  
Peleg: 239 Jahre, 1Mo 11:18,19  
Abraham: 175 Jahre, 1Mo 25:7

**Reine Tiere**  
Das aber ist das Vieh, das ihr essen dürft: Ochs, Schafe und Ziegen, (5) den Hirsch, die Gazelle, den Damhirsch, den Steinbock, die Antilope, den Auerochse und den Springbock; (6) und alle, welche durchgespaltene, also zwei Klauen haben und auch wiederkäuen, die sollt ihr essen. **(5Mo 14:4-6)**

**Unreine Tiere**  
Doch sollt ihr diese nicht essen von den Wiederkäuern und von denen, die durchgespaltene Hufe haben: das Kamel, den Hasen und den Springhasen; denn wiewohl sie wiederkäuen, haben sie doch nicht durchgespaltene Klauen; sie sollen euch unrein sein. (8) Das Schwein hat zwar durchgespaltene Klauen, ist aber kein Wiederkäuer; es soll euch unrein sein. Von ihrem Fleisch sollt ihr nicht essen, und ihr Aas sollt ihr nicht anrühren. **(5Mo 14:7,8)**



Wenn Jesus kommt, sagt die Bibel, werden diejenigen die Schweinefleisch, Mäuse und andere Greuel essen, werden bei der Wiederkunft vernichtet.

Jes 66:15-17